

アイムス赤羽 11月予定表

11月		レクリエーション/行事予定			
1	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2F) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1F)	17	金	頭の体操 10:30 ~ (4F 食堂) ※とんでんツアー 11:00~
2	木	※図書館ツアー 13:30~	18	土	若返りリトミック4・5F住居者様対象 10:15~
3	金	頭の体操 10:30 ~ (4F 食堂) ※手芸サークルツアー 13:30~(北とびあ)	19	日	映画鑑賞 13:30~ 4Fリビング
4	土		20	月	裁縫教室 13:30~ 若返りリトミック2・3F住居者様対象 13:50~
5	日	映画鑑賞 13:30~ 4Fリビング	21	火	※出前の日(寿司)
6	月	裁縫教室 13:30~ ※イトーヨーカドーツアー 13:30~	22	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2F) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1F) ※とんでんツアー 11:00~ お誕生会 15:00~
7	火		23	木	書道教室 13:30~
8	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2F) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1F)	24	金	王子ネピアボランティア演奏会 14:00~
9	木	書道教室 13:30~	25	土	
10	金	ドッグセラピー 14:00~	26	日	映画鑑賞 13:30~ 4Fリビング
11	土	お買いものサロン 13:30~	27	月	※イトーヨーカドーツアー 13:30~
12	日	映画鑑賞 13:30~ 4Fリビング	28	火	※水彩画教室 10:30 ~ ういろう会 14:00~ 4Fリビング
13	月	※フラワーアレンジメント 14:00~(アイムスホール)	29	水	ビビットいきいき健康体操 9:20~9:40(2F) ビビットいきいき健康体操 9:50~10:20(1F) 保育園児交流 10:30~(雨天中止) アートセラピー 13:50~(4・5F住居者様)
14	火	※水彩画教室 10:30 ~ ※アイムスカフェ 14:00~(5Fパラウンジ)	30	木	アートセラピー 13:50~(2・3F住居者様)
15	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2F) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1F) 秋祭り 14:00~			
16	木	※図書館ツアー 13:30~ 紙芝居 14:30~ (2F)			

①※印は、ご参加のお申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアーは、角田・荒までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別)) ②訪問マッサージAM9:00~、アロマセラピー(13:00~)は申し込まれた方にご提供させて頂いております。 ③今月は出前の日は「寿司」の出前です。詳細は角田・荒まで問合せ下さい。

平成29年10月10日

アイムス赤羽 12月予定表

12月		レクリエーション／行事予定			
1	金	若返りリトミック 4・5階住居者様対象 13:50～ 頭の体操 10:30～ ※手芸サークルツアー 13:30～	17	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
2	土		18	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階リビング
3	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	19	火	※出前の日(そば) ※イトーヨーカドーツアー 13:30～
4	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階リビング	20	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) 傾聴ボランティア 14:00～14:45(3階) お誕生日会
5	火	※図書館ツアー 13:30～	21	木	アートセラピー 13:50～(2・3階住居者様)
6	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)	22	金	※手芸サークルツアー 13:30～
7	木	紙芝居 14:30～(2階)	23	土	
8	金	アートセラピー 13:50～(4・5階住居者様)	24	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
9	土		25	月	※図書館ツアー 13:30～
10	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	26	火	※水彩画教室 10:30～
11	月	※フラワーアレンジメント 14:00～	27	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※お食事ツアー 11:00～ 若返りリトミック 2・3階住居者様対象 13:50～
12	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～	28	木	書道教室 13:30～
13	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※とんでんツアー 11:00～	29	金	
14	木	書道教室 13:30～	30	土	
15	金	頭の体操 10:30～	31	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
16	土	クリスマス会 14:00～			
17	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング			

①※印はご参加の申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアー荒・角田までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別))②訪問マッサージ 9:00～。アロマセラピー 13:00～は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月の出前の日は「そば」の出前です。詳細は荒・角田までお問い合わせ下さい。